

Согласовано _____
Ст м/с Петрова Л.В.

Утверждаю _____
Заведующий МБДОУ №3 «Огонек»
М.С.Балреддинова

**Режим дня на зимний период
во второй группе раннего возраста «А» №1 «Пчелка»**

№п/п	Режимные моменты	Время	Общее кол-во времени
1	Прием детей, осмотр, прогулка, свободная игра	6.00 – 7.45	1ч 50 мин
2	Подготовка к завтраку, завтрак,	7.45 -8.15	30 мин
3	Игры, самостоятельная деятельность в режимных моментах	8.15-8.30	15 мин
4	ООД, занятия со специалистами (перерыв от 10 до 45 мин)	8.30-8.38 8.40, - 1 подг 8.50-8.58, 9.00-2 подг	8-10 мин
5	Второй завтрак (между первой и второй ООД)	9.05-9.15	10 мин
6	Подготовка к прогулке, прогулка	9.15-11.20	2 ч 05 м
7	Подготовка к обеду, обед	11.20-11.40	30 мин
8	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	11.40-14.45	2 ч 55 м
9	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.45-15.20	30 мин
10	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.20-15.40	20 мин
11	Самостоятельная деятельность / занятия по подгруппам	15.40-15.50-1 подг 16.00-16.10-2 подг	10 мин
12	Игры, самостоятельная деятельность в режимных моментах, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10 – 18.00	1ч 50 м
	Образовательная деятельность, включая дополнительное образование, составляет 1 ч 40 мин		
	Прогулка, включая подготовку к ней, составляет 3 ч 45 мин		

Старший воспитатель _____ Гусева И.Г.

Согласовано _____
Ст м/с Петрова Л.В.

Утверждено _____
Заведующий МБДОУ №3 «Огонек»
М.С.Бадрежиднова

**Режим дня на зимний период
в первой группе раннего возраста №2 «Звездочка»**

№п/п	Режимные моменты	Время	Общее кол-во времени
1	Прием детей, самостоятельная деятельность	6.00-7.45	1 ч 45 м
2	Подготовка к завтраку, завтрак	7.45 -8.05	20мин
3	Самостоятельная деятельность / занятия по подгруппам	Пн,Чт, Пт -8.30-8.38 - 1 подг 8.52-9.00 – 2 подг Вт, 8.40-8.48 Ср8.30-8.38	8 мин
4	Игры, самостоятельная и организованная деятельность в режимных моментах	8.38-9.00	22 мин
5	Второй завтрак (между второй и третьей ООД)	9.00-9.10	10 мин
6	Подготовка к прогулке, прогулка	9.10-11.20	2 ч 10 м
7	Подготовка к обеду, обед	11.20- 11.40	20 мин
8	Подготовка ко сну, дневной сон	11.40-14.40	3 ч 00 м
9	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	14.40-15.20	15 мин
10	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.20-15.40	10 мин
11	Самостоятельная деятельность / занятия по подгруппам	15.40-15.48- 1 подг 15.58-16.06- 2 подг	8 мин
12	Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.06-18.00	1 ч 54 м мин
	Образовательная деятельность, составляет 1 ч 30 мин		
	Прогулка, включая подготовку к ней, составляет 4 ч 15 мин		

Старший воспитатель _____ Гусева И.Г.

Согласовано _____
Ст м/с Петрова Л.В.

Утверждено _____
Заведующий МБДОУ №3 «Огонек»
М.С.Бадрашвили

**Режим дня на зимний период
в первой группе раннего возраста №2 «Звездочка»**

№п/п	Режимные моменты	Время	Общее кол-во времени
1	Прием детей, самостоятельная деятельность	6.00-7.45	1 ч 45 м
2	Подготовка к завтраку, завтрак	7.45 -8.05	20мин
3	Самостоятельная деятельность / занятия по подгруппам	Пн,Чт, Пт -8.30-8.38 - 1 подг 8.52-9.00 – 2 подг Вт, 8.40-8.48 Ср8.30-8.38	8 мин
4	Игры, самостоятельная и организованная деятельность в режимных моментах	8.38-9.00	22 мин
5	Второй завтрак (между второй и третьей ООД)	9.00-9.10	10 мин
6	Подготовка к прогулке, прогулка	9.10-11.20	2 ч 10 м
7	Подготовка к обеду, обед	11.20- 11.40	20 мин
8	Подготовка ко сну, дневной сон	11.40-14.40	3 ч 00 м
9	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	14.40-15.20	15 мин
10	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.20-15.40	10 мин
11	Самостоятельная деятельность / занятия по подгруппам	15.40-15.48- 1 подг 15.58-16.06- 2 подг	8 мин
12	Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.06-18.00	1 ч 54 м мин
	Образовательная деятельность, составляет 1 ч 30 мин		
	Прогулка, включая подготовку к ней, составляет 4 ч 15 мин		

Старший воспитатель _____ Гусева И.Г.

Согласовано _____
Ст м/с Петрова Л.В.

Утверждаю _____
Заведующий МБДОУ №3 «Огонек»
М.С. Баретдинова



**Режим дня на зимний период
во второй младшей группе № 5 «Непоседы»**

№п/п	Режимные моменты	Время	Общее кол-во времени
1	Прием детей, свободная игра	6.00 – 7.45	45 мин
2	Утренняя гимнастика	7.45-7.50	5 мин
3	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	7.50-8.05	15 мин
4	Утренний круг	8.05-8.25	20 мин
5	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	Пн, 8.30-9.35 Вт 8.30-9.25 Ср 8.30-9.40 Чт. 8.30-9.35 Пт 8.30-9.15	30 мин
6	Игры, самостоятельная и организованная деятельность в режимных моментах	В перерывах между занятиями	
7	Второй завтрак (между второй и третьей ООД)	9.10-9.25	15 мин
8	Подготовка к прогулке, прогулка	Пн, 9.35- 11.30 Вт 9.25 -11.30 Ср 9.40-11.30 Чт. 9.35- 11.30 Пт 9.15-11.30	1 ч 55 м 2 ч 05 м 1 ч 50 м 1 ч 55 м 2 ч 15 м
9	Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30-12.00	30 мин
10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-14.45	2 ч 45 м
11	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.45-15.30	10 мин
12	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50	20 мин
13	Вечерний круг	15.50-16.00	10 мин
14	Игры, самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00 -18.00	2 ч 00 м
	Образовательная деятельность, составляет 2 ч 30 мин		
	Прогулка, включая подготовку к ней, составляет от 3 ч 45 мин		

Старший воспитатель _____ Гусева И.Г.

Согласовано _____
Ст м/с Петрова Л.В.

Утверждаю _____
Заведующий МБДОУ №3 «Огонек»
М.С.Бадретдинова



**Режим дня на зимний период
в младшей группе № 6 «Колобок»**

№п/п	Режимные моменты	Время	Общее кол-во времени
1	Прием детей, свободная игра	6.00 – 7.45	45 мин
2	Утренняя гимнастика	7.45-7.50	5 мин
3	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	7.50-8.05	15 мин
4	Утренний круг	8.05-8.25	20 мин
5	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	Пн, 8.30-9.35 Вт 8.30-9.25 Ср 8.30-9.40 Чт. 8.30-9.35 Пт 8.30-9.15	30 мин
6	Игры, самостоятельная и организованная деятельность в режимных моментах	В перерывах между занятиями	
7	Второй завтрак (между второй и третьей ООД)	9.10-9.25	15 мин
8	Подготовка к прогулке, прогулка	Пн, 9.35- 11.30 Вт 9.25 -11.30 Ср 9.40-11.30 Чт. 9.35- 11.30 Пт 9.15-11.30	1 ч 55 м 2 ч 05 м 1 ч 50 м 1 ч 55 м 2 ч 15 м
9	Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30-12.00	30 мин
10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-14.45	2 ч 45 м
11	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.45-15.30	10 мин
12	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50	20 мин
13	Вечерний круг	15.50-16.00	10 мин
14	Игры, самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00 -18.00	2 ч 00 м
Образовательная деятельность, составляет 2 ч 30 мин			
Прогулка, включая подготовку к ней, составляет от 3 ч 45 мин			

Старший воспитатель _____ Гусева И.Г.

Согласовано _____
Ст м/с Петрова Л.В.

Утверждаю _____
Заведующий МБДОУ №3 «Огонек»
М.С. Бадрегдинова

**Режим дня на зимний период
в старшей группе «Б» №7 «Рыбка»**

№п/п	Режимные моменты	Время	Общее кол-во времени
1	Прием детей, свободная игра	6.00-7.53	1ч 53 мин
3	Утренняя гимнастика	7.53-8.00	7 мин
4	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00-8.10	10 мин
5	Утренний круг	8.10-8.30	20 мин
6	ООД, занятия со специалистами (перерыв от 10 до 45 мин)	Пн 8.30-9.25 Вт 8.30-9.50 Ср 8.30-10.45 Чт 8.30-9.35 Пт 8.30-9.50	45 мин
7	Игры, самостоятельная и организованная деятельность в режимных моментах	В перерывах между занятиями	
8	Второй завтрак (между вторым и третьим занятием)	9.35-9.50	10 мин
9	Подготовка к прогулке, прогулка	Пн 9.25-12.00 Вт 9.50 -12.00 Ср 10.45- 12.00 Чт 9.35- 12.00 Пт 9.50-12.00	2 ч 35 м 2 ч 10 м 1 ч 15 м 1 ч 25 м 2 ч 10 м
10	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 -12.30	30 мин
11	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-14.45	2 ч 15 м
12	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, игры, кружки, ООД занятия со специалистами	14.45-15.50 ООД (15.15-15.35)	2 ч 5 мин
13	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50-16.00	10 мин
14	Вечерний круг	16.00-16.10	10 мин
15	Игры, кружки, занятия со специалистами, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10 -18.00	1 ч 44 м
	Образовательная деятельность, включая дополнительное образование, составляет 5 ч 50 мин часа в неделю		
	Прогулка, включая подготовку, составляет от 4 ч до 4 ч 50 мин		

Старший воспитатель _____ Гусева И.Г.

Согласовано _____
Ст м/с Петрова Л.В.

Утверждаю _____
Заведующий МБДОУ №3 «Огонек»
М.С.Бадретдинова



**Режим дня на зимний период
в средней группе «Б» №8 «Бабочка»**

№п/п	Режимные моменты	Время	Общее кол-во времени
1	Прием детей, свободная игра	6.00-7.49	1 ч 49 м
2	Утренняя гимнастика	7.49-7.55	6 мин
3	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	7.55-8.10	15 мин
4	Утренний круг	8.10-8.30	20 мин
5	Игры, ООД занятия со специалистами (перерыв от 10 до 45 мин)	Пн 8.30-9.50 Вт 8.30-9.35 Ср 8.30-10.10 Чт 8.30-9.45 Пт 8.30-10.00	40 мин
6	Игры, самостоятельная и организованная деятельность в режимных моментах	В перерывах между занятиями	
7	Второй завтрак (между вторым и третьим занятием)	9.20-9.35	10 мин
8	Подготовка к прогулке, прогулка	Пн 9.50-11.40 Вт 9.35-11.40 Ср 10.10-11.40 Чт 9.45-11.40 Пт 10.00-11.40	1ч 50 м 2 ч 05 м 1 ч 30 м 1 ч 55 м 1 ч 40 м
9	Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.40-12.10	30 мин
10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.10-14.45	2 ч 35 м
11	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.45-15.40	21 мин
12	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник игры, кружки, занятия со специалистами	15.40-15.50	10 мин
13	Вечерний круг	15.50-16.00	10 мин
14	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-18.00	2 ч 00 м
	Образовательная деятельность, включая дополнительное образование, составляет 4 часа в неделю		
	Прогулка, включая подготовку, составляет от 3 ч 20 мин		

Старший воспитатель _____ Гусева И.Г.

Согласовано _____
Ст м/с Петрова Л.В.

Утверждаю _____
Заведующий МДОУ №9 «Огонек»
М.С.Бадрегидиной



**Режим дня на зимний период
в подготовительной группе №9 «Зайчата»**

№п/п	Режимные моменты	Время	Общее кол-во времени
1	Прием , осмотр, прогулка	6.00-7.50	2 ч 00 м
3	Утренняя гимнастика	7.50-8.00	10 мин
4	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00-8.10	10 мин
5	Утренний круг	8.10-8.30	20 мин
6	ООД, занятия со специалистами (перерыв от 10 до 45 мин)	Пн 8.30-11.15 Вт 8.30 – 11.20 Ср 8.30 – 10.05 Чт 8.30-10.30 Пт 8.30-10.55	1 ч 30 м
7	Игры, самостоятельная и организованная деятельность в режимных моментах	В перерыве между занятиями	
8	Второй завтрак (между второй и третьей ООД)	9.40-9.50	10 мин
9	Подготовка к прогулке, прогулка	Пн 11.15-12.10 Вт 11.20-12.10 Ср 10.05-12.10 Чт 10.30-12.10 Пт 10.55-12.10	1 ч 15 м 1 ч 10 м 1 ч 45 м 1 ч 10 м 1 ч 50 м
10	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.40	30 мин
11	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-14.45	2 ч 05 м
12	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, кружки	14.45-16.00	45 мин
13	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.10	10 мин
14	Вечерний круг	16.10-16.20	10 мин
15	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 -18.00	1 ч 40 м
Образовательная деятельность, включая дополнительное образование, составляет 7 ч 30 мин в неделю			
Прогулка, включая подготовку, составляет от 3 ч 50 мин до 5 ч			

Старший воспитатель _____ Гусева И.Г.

Согласовано _____
Ст м/с Петрова Л.В.

Утверждаю _____
Заведующий МБДОУ №3 «Огонек»
М.С.Бадретдинова



**Режим дня на зимний период
в подготовительной группе № 10 «Ромашка»
(логопедическая)**

№п/п	Режимные моменты	Время	Общее кол-во времени
1	Прием детей, свободная игра	6.00-7.55	1 ч 55 м
3	Утренняя гимнастика	7.55-8.05	10 мин
4	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.05-8.15	10 мин
5	Утренний круг	8.10-8.30	10 мин
6	ООД, занятия со специалистами (перерыв от 10 до 45 мин)	Пн 8.30 – 10.45 Вт 8.30-11.00 Ср 8.30-11.30 Чт 8.30-10.40 Пт 8.30-10.15	1 ч 30 м
7	Игры, самостоятельная и организованная деятельность в режимных моментах	В перерыве между занятиями	
8	Второй завтрак (между второй и третьей ООД)	9.40-9.50	10 мин
9	Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.15 11.00 -12.15 11.30-12.15 10.40-12.15 10.15-12.15	1ч 30 м 1ч 15 м 45 м 1ч 35 м 2 ч
10	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.15-12.45	30 мин
11	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45-14.45	2 ч 00 м
12	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, игры, кружки, занятия со специалистами	14.45-16.00	20 мин
13	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.10	10 мин
14	Вечерний круг	16.10-16.20	10 мин
15	Игры, кружки, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 -18.00	1 ч 25 м
	Образовательная деятельность, включая дополнительное образование составляет 8 ч 00 мин в неделю		
	Прогулка, включая подготовку, составляет от 4 ч 10 мин до 4 ч 30 мин		

Старший воспитатель _____ Гусева И.Г.

Согласовано

Ст м/с Петрова Л.В.



Утверждено

Заведующий МБДОУ №3 «Огонек»

М.С.Бадрагдинова

**Режим дня на зимний период
в старшей группе «В» №11 «Сказка» (Сюжетно-ролевая)**

№п/п	Режимные моменты	Время	Общее кол-во времени
2	Прием детей, свободная игра	6.00-7.53	2 ч
3	Утренняя гимнастика	7.53-8.00	7 мин
4	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00- 8.10	10 мин
5	Утренний круг	8.10-8.30	20 мин
6	ООД, занятия со специалистами (перерыв от 10 до 45 мин)	Пн 8.30 – 10.00 Вт, 8.30-10.25 Ср 8.30-10.05 Чт 8.30-9.50 Пт 8.30-10.20	45 мин
7	Игры, самостоятельная и организованная деятельность в режимных моментах	В перерыве между занятиями	
8	Второй завтрак (между вторым и третьим занятием)	9.35- 9.50	10 мин
9	Подготовка к прогулке, прогулка	Пн 10.00-12.00 Вт 10.25- 12.00 Ср 10.05-12.00 Чт 9.50- 12.00 Пт 10.20-12.00	2 ч 00 м 1 ч 35 м 1 ч 55 м 2 ч 10 м 1 ч 40 м
10	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30	30 мин
11	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-14.45	2 ч 15 м
12	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, игры, кружки, ООД, занятия со специалистами	14.45-15.50 ООД(15.15-15.35)	1 ч 05 м
13	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50-16.00	10 мин
14	Вечерний круг	16.00-16.10	10 мин
15	Игры, кружки, ООД, занятия со специалистами Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-18.00	1 ч 50 м
	Образовательная деятельность, включая дополнительное образование, составляет 6 ч 00 мин в неделю		
	Прогулка, включая подготовку, составляет от 4 ч 40 мин, до 5 ч 00 мин		

Старший воспитатель

Гусева И.Г.

Согласовано _____
Ст м/с Петрова Л.В.

Утверждаю _____
Заведующий МБДОУ №3 «Огонек»
М.С. Балетанова

**Режим дня на зимний период
в подготовительной № 12 «Геремок»**

№п/п	Режимные моменты	Время	Общее кол-во времени
1	Прием детей, свободная игра	6.00-8.00	2 ч
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 мин
3	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.20	10 мин
4	Утренний круг	8.20-8.30	10 мин
5	ООД, занятия со специалистами (перерыв от 10 до 45 мин)	Пн 8.30- 10.45 Вт 8.30-10.15 Ср 8.30-10.50 Чт 8.30-11.20 Пт 8.30-10.55	1 ч 30 м
6	Игры, самостоятельная и организованная деятельность в режимных моментах	В перерыве между занятиями	
7	Второй завтрак (между вторым и третьим занятием)	Пн-9.40-9.50	10 мин
8	Подготовка к прогулке, прогулка	Пн 10.45-12.20 Вт 10.15- 12.20 Ср 10.50-12.20 Чт 11.20-12.20 Пт 10.55-12.20	1ч 35 м 2 ч 05 м 1 ч 30 м 1 ч 1 ч 25 м
9	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50	30 мин
10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-14.50	2 ч 00
11	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, игры, кружки, занятия со специалистами	14.50-16.15	29 мин
12	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник,	16.15-16.25	11 мин
13	Вечерний круг	16.25-16.35	10
14	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 -18.00	1 ч 30 м
	Образовательная деятельность, включая дополнительное образование, составляет 8 ч 30 мин в неделю		
	Прогулка, включая подготовку, составляет от 3 ч 40 мин до 4 ч 30 мин		

Старший воспитатель _____ Гусева И.Г